

# Glaube in Bewegung

---

Von Robert Stiller

3. Februar 2022, 08:40

Für alle, die möchten, wird es in der Fastenzeit und/oder kurz nach Ostern sportlich:

▪ **MI 02.03. – SA 16.04.**

Der DJK Sportverband hat für die Fastenzeit ein neues Format entwickelt: „Fastenzeit for future“ (<https://www.facebook.com/djkdvkoeln/photos/a.680560698756664/2727431634069550/>) – Nachhaltig spirituell bewegt in der Fastenzeit.

Jede Woche wird hierzu ein Padlet (<https://padlet.com>) mit einem bestimmten Thema online gestellt, das spirituelle Impulse, Bilder, Texte, Videos oder Musik und nicht zuletzt „DO-IT“-Vorschläge für euch enthält.

Jede/r kann dort auch eigene Erlebnisse mit der Gruppe teilen. Meldet Euch bei Interesse unter: [Info@djkdvkoeln.de](mailto:Info@djkdvkoeln.de) (<mailto:Info@djkdvkoeln.de>).

▪ **FR 29.04.**

Bei der DJK Sportlerwallfahrt (<https://www.facebook.com/djkdvkoeln/photos/a.680560698756664/2728267800652600/>) könnt ihr auf unterschiedlicher Weise pilgern: laufend, gehend und radfahrend. Dabei führt der Weg von unterschiedlichen Ausgangspunkten zum gemeinsamen Ziel: dem Altenberger Dom.

Für Jugendliche und junge Erwachsene gibt es zum einen die Möglichkeit, sich mit dem Rad von Dom zu Dom aufzumachen. Begleitet wird diese 20 km Strecke vom Hochschuleelsorger und DJK Präses Klaus Thranberend. Startpunkt ist der Kölner Dom.

Rund um Altenberg kann aber auch gelaufen werden. Die etwa 7 km lange Joggingstrecke startet vor dem Altenberger Dom. Duschmöglichkeiten sind vorhanden.

Weitere Informationen entnehmt bitte dem Flyer oder [www.djkdvkoeln.de](http://www.djkdvkoeln.de) (<http://www.djkdvkoeln.de>)

YouTube-Kanal des CJD Deutschland (<https://www.youtube.com/c/CJDdieChancengeber/>)