

# FLOW - An jedem ersten Mittwochabend im Monat

---

Von Thomas Schnorr

23. September 2020 19:30



**Spirituelle Impulse für die Seele zum kreativen Gestalten. Mit Esther Tschuschke, KJA Düsseldorf. An jedem ersten Mittwochabend im Monat von 19:30 - ca. 21:30 Uhr über Zoom...**

- Du magst es kreativ zu sein – auch, wenn dabei keine Kunstwerke entstehen?
- Du wünschst dir ab und an mal eine Auszeit für Gott und dich?
- Aber du kommst so selten dazu?

Dann ist FLOW vielleicht genau das Richtige. Einmal im Monat gibt es ab September einen kleinen spirituellen Impuls verbunden mit einer kreativen Idee.

**So funktioniert FLOW:**

**19:30 Uhr**

Die Zoom-Werkstatt wird geöffnet. Ich gebe einen kurzen Impuls und erkläre die kreative Aufgabe. Ich bin auch noch da, wenn jemand später kommt – logischerweise bleibt dann nicht mehr so viel Zeit zum Malen bis der Austausch beginnt.

Anschließend wird der Bildschirm ausgeschaltet und alle können bei sich zuhause in Ruhe und ganz entspannt in einen kreativen FLOW-Moment eintauchen.

Also Kamera aus, schöne Musik an und schauen, was sich gestaltet, ganz ohne Druck.